# 浉河区五小2022春季开学思政第一课

# 《冬奥会女足精神》

张雪静

浉河区第五小学

**活动目标：**

1、知道锻炼身体的好处，喜爱体育运动，能用语言表述自己喜爱运动。

2、能利用废旧物品制作运动器械。

3、培养学生初步竞争意识及合作精神。

**活动准备：**

1、各种运动的图片：保龄球，篮球、足球、跳绳等。

2、玩具运动器械：保龄球、飞碟、高跷等；

3、易拉罐、可乐、雪碧瓶、塑料绳、松紧带、大纸箱等废旧材料。

**活动步骤 ：**

1、出示相关运动的图片：

2、了解各图中的运动项目名称、相关的运动器械。

3、请学生简单说说他在哪儿见过这些运动器械、或观赏过这些运动项目？

4、教师与学生讨论，请学生讲讲他最喜欢的运动。

5、学生相互讨论，老师总结，锻炼身体的好处。

6、出示玩具运动器械：

7、学生认识一些简单的运动器械。

8、介绍一类自制的运动器具，如保龄球可由易拉罐做成，高跷用积木块做。

9、请学生演示玩具的玩法。

10、废物利用一—运动器械和玩具的制作：

11、讨论：生活中的废物可以变成哪些运动器械：如大纸箱经过装饰可以作成钻筒，松紧带可以作成拉力器等。

12、学生分组制作运动器具，教师指导。

13、展示自己制作的玩具，体验自制玩具的玩法。活动延伸：利用自制运动器具举行运动会。

**活动小结 ：**

以北京冬奥会为主题做板报，可爱的“冰墩墩”、“雪容融”张开怀抱，欢迎同学们归来。老师通过照片给小朋友们讲解谷爱凌、苏翊鸣等优秀运动员的故事，希望孩子们从小树立远大目标，以运动员为榜样，努力拼搏，做一个对国家有用的人才。

采用动画、视频等方式，回顾北京冬奥会开幕式的盛况，给同学们讲解了中国冰雪健儿不畏艰难、拼搏进取、勇争第一的故事，观看了中国女足夺得亚洲杯冠军的视频，在老师的引导和激励下，让同学们纷上台讲出了自己的收获和感触，勇敢大声地说出自己新学期的学习生活目标。

“结合刚闭幕的冬奥会，再次学习冬奥精神，更快、更高、更强、更团结，让学生感受奥林匹克精神，同时突破自我、超越自我，我们全校师生求真向善，积极进取。”



