

教研通讯

第 491 期

浉河区教育体育局教研室

2016 年 12 月 29 日

从新起步 从心开始

——浉河区心理健康教研活动圆满结束

为了提高心理健康学科教研水平，构建我区心理健康教师相互学习交流的平台，2016 年 11 月 25 日上午，我区心理健康教研活动在一高综合楼多媒体教室举行。浉河区全体中小学心理健康教师、及心理学爱好者参加了本次活动。

本次活动第一项内容是两节观摩课，第一节是丁美玉老师执教的《人生五样之选择》。在课堂里丁老师和学生们一起探索生命的长度和意义，早期的人生规划能够帮助学生找到人生的目标和方向！在人生五样中不断舍弃，体验到不同的选择带来的不同后果，也提醒大家要珍惜时光，谨慎选择。

第二节是王子妃老师执教的《简介弗洛伊德》，开场王老师带领大家一起做热身活动，然后带领学生去了解心理学的鼻祖---弗洛伊德的生平以及对心理学的主要贡献。并运用电视剧中的视频生动形象的诠释了本我、超我、自我这三个学术概念。同时也让在场的学生表达自己的感受，以及对弗洛伊德生平的体会和感言。

会后是教研研讨交流环节，来自胜利路的刘娜老师细致详实的对两节课进行了评价，并提出了自己的建议：建议在学生做每一次选择的时候就开始表达自己当下的感受，这样可能效果会更好一些。并提议在老师在带领学生们做活动的时候，也可以让听课教师一起参与进来，这样课堂的气氛会更融洽，活跃。来自三小的郭鑫芳老师对于如何搭建泖河区心理健康教师的学习交流平台也提出了自己中肯有效的实施方法。来自九中的刘校长运用九中传统的评课方式“不说优点，只挑缺点”对两节课做出了独具特色的评价和建议。教研员白老师对两节课也提出了两点建议：1、教师在上课的时候，千万不要对学生植入“限制性的信念”，这样会从某种程度遮住学生探索世界的眼界，会对学生的成长有所限制。2、教师要引导学生从弗洛伊德的一生中看到：弗洛伊德的一生是和自己的痛苦和平共处的一生。因为，真正的心理健康其实就是找到平衡点，屹立中心。这样我们处理应对生活中的人、事、物时，会慢慢地不偏不倚，张弛有度。

本次活动得到了一高的大力支持，前期准备工作非常细致扎实，在此表示衷心的感谢！！！！

姓名	课程名称	单位
丁美玉	《人生五样之选择》	一高
王子妃	《简介弗洛伊德》	一高
白金生	互动研讨	教研室