

教研通讯

第 490 期

浉河区教育体育局教研室

2016 年 12 月 29 日

让世界更美好

——浉河区中小学心理健康教研活动圆满结束

10 月 12 日上午，浉河区心理健康学科教研活动在三小举行！虽然伴着绵绵的细雨，但是丝毫没有影响老师们的教研热情！

此次活动包含了两节心理健康团体辅导课。三小的两位心理咨询师分别展示了两节团辅活动课。张丽娟老师执教的《七手八脚》，通过生动的团体游戏，让学生体会到团体合作的意义，自己在集体中的角色，以及用多个办法解决问题的重要性；郭鑫芳老师执教的《信任，最美好的境界》，通过组织学生进行信任背摔活动，挑战自己的心理极限，加深了同学之间的交往程度，服从指挥，懂得，信任别人的同时又诚实守信，才能创造出人与人之间最美好的境界！两节团

辅活动把教研活动带入了高潮，整个活动厅成了欢乐的海洋，在场的每一个人都能真切感受到团辅活动对学生产生的深刻影响！

前来参与教研的专家与老师结合团辅活动进行了精彩的点评！一高心理健康专业教师王子妃老师进行了精彩点评，她建议教师在授课过程中一定不要对学生的想法、观念、行为进行评判，可以非常婉转的去引导。区教研室心理健康教研员白葳老师对整个活动进行了点评，她对于三小的这两节团辅课进行了高度的赞扬和评价。对于我区的心理健康课这一板块来说，起步刚刚开始，三小的这两位老师是自己在网上找的资料，然后进行编辑，备课以及授课，实属难得！尽管课程中有一些不完美之处，但是作为一门新课程，已经成功迈出了初始的一步。并表示以后还要组织更多更专业，更贴合学生实际的教研活动，不断提升心理健康教育水平，给滨河区的中小学生们创造一个更加美好的成长环境！

姓名	课程名称	单位
张丽娟	《七手八脚》	三小
郭鑫芳	《信任，最美好的境界》	三小
白金生	互动研讨	教研室